

(1)グループ名

みなとみらいごはん部

(2)提案名

MM21 エリア住民参加促進プロジェクト

(3)助成を受けて行った活動の時期及び内容

2017年4月16日~2018年3月18日

助成3年目となる2017年は、シニア世代の参加促進、並びに近隣住民参加へのアプローチにむけての活動を主軸に行いました。

・参加促進デー（高島中央公園からBUKATSUDOへのツアー）の企画、並びに実施

計25回企画、実施は23回（2回は人数が集まらずイベント自体が中止）

そのほか、ツアーは希望者がいれば開催したが、23回のうち7回は希望がなくツアー中止。



・曜日や時間帯の増加（週末の定期開催）

平日の昼間だけでなく、住民の方も参加しやすいように週末の昼間、週末の夕方を使った企画の実施。男性の参加が増えたり、親子連れ、お友達を誘っての参加など、一定の効果あり。



- ・みなとみらい発酵部（毎月日曜日の昼に開催）
- ・親子向けらっきょうづくりワークショップ（6月25日 昼開催）
- ・親子向けカレーづくりワークショップ（9月7日 18時開催）

◎その他の活動

- ・地元野菜販売デーの企画、開催（7月19日）

地元野菜をきっかけに参加してもらおう、横浜野菜を知ってもらおうと、「濱の八百屋」様とのコラボ企画。野菜の販売、並びに野菜を使った料理教室の開催。



◎広報活動

- ・チラシの配布 (A4 サイズ) 毎月配布
- ・横浜イベント情報サイト「あそびい」への掲載協力 (250 万人利用)
- ・フリーペーパー「mirea」様への掲載
- ・Fm yokohama 84.7 「ファンケル ヨコハマなでしこ」様への出演



(4)エリアマネジメントにおける効果

みなとみらいエリアの「在勤者」の参加リピート率は非常に高いのですが、在住者の新規参加率が伸び悩み、新規顧客集客に大変苦労しました。(無料参加デーは一定の効果があるものの、無料ではない日にはほとんど参加者が来ないのが現状)

そのため、平日(第3水曜日の昼)の開催だけでなく、多くの方が参加できるよう、週末(日曜日)開催も実施して参加日の幅を広げる工夫を行うほか、当初予定していたツアーも3ヵ月に1回の開催ではなく、毎月定期的に開催し「いつも開催している気軽さ」を打ち出す方向性へ変更しました。また、地元誌やラジオへの出演も集客に一定の効果奏したように思います。

一度来てくださった方の定着率は高く、ここから新たなコミュニティが生まれて食事に行くなどのお話もお聞きしますのでこれからのコミュニティの新たな広がりも感じております。

(5)今後の活動展望

住民の方へどのようなアプローチ、告知、集客を行うかが今後も引き続き課題となります。

地元の企業との取り組みなどには今後も力を入れていく方向で企画を進めており、4/1には神奈川トヨタ中店とのコラボレーション企画も行いました。今後も、みなとみらいの別施設との連携などを視野に入れたり、就業後の開催など参加時間帯の見直しなどを率先して行いたいと考えております。

・みなとみらいごはん部\*神奈川トヨタ協働企画 (2018年4月1日開催)

みなとみらいごはん部×神奈川トヨタ presents パパとママが乗りたかったあの車に乗って♪家族みんなでお出かけしよう!

人気の車・6車種 (C-HR、ランドクルーザープラド、プリウスPHV、ハイラックス、シエンタ、エクスクアイア) から事前に乗りたい車を選んでいただき、当日はその車を運転していただきながら、神奈川県山麓の自然豊かな有機栽培の野菜畑に集合。草むしりや夏野菜の種植えの準備など農業体験をした後はみんなで一緒にお昼ごはんを召し上がっていただきました。



主催：みなとみらいごはん部 / 共催：神奈川トヨタ自動車株式会社 / 企画協力：株式会社アップテラス

・かもめ SCHOOL にて終業後の時間帯にて開催 (2018年5月25日)



初の就業後レッスン。18時30分からと19時45分からの2回開催予定です。  
また、この5月をきっかけに、6月と7月も最終金曜日(プレミアムフライデー)に開催を予定しています。

# 収支決算書

グループ名 みなとみらいごはん部

## 1 収入

項目	金額	説明(負担者及び負担方法等)
交付された助成金(A)	500,000	
参加費	378,935	
合計	878,935	

## 2 支出(助成金対象経費分)

項目	数量 (単位)	単価	金額	説明
会場レンタル	24	レンタル時間により異なる	228,420	支払先: BUKATSUDO 1時間 税抜 2,500円
講師料	21	講師により異なる	387,298	詳細は添付資料参照のこと
誘導スタッフ謝礼	8	講師により異なる	91,600	詳細は添付資料参照のこと
チラシデザイン費	12	5,000	60,000	支払先: THINK ABOUT EAT.LLC
食材費			58,427	詳細は添付資料参照のこと
印刷費			10,850	詳細は添付資料参照のこと
交通費			42,340	詳細は添付資料参照のこと
合計(B)			878,935	

## 3 決算後の助成金の額

### 【みなとコース】

(1) (A) ≤ (B) の場合 (A) の額 ¥ .-

(2) (A) > (B) の場合 (B) の額 ¥ .-

### 【みらいコース】

(1) (A) ≤ (B) × 4/5 の場合 (A) の額 ¥ 500,000 .-

(2) (A) > (B) × 4/5 の場合 (B) × 4/5 の額 ¥ .-

参加費  
無料

みんなで「学んで」「食べ」よう!

## みなとみらいごはん部に参加しませんか

ランドマークタワー地下1階にある街のシェアスペース「BUKATSUDO」を拠点に活動している、みなとみらいごはん部。ランチタイムの1時間を使った料理教室をはじめ、さまざまな食の講座やワークショップを開催しています。このたび、新生活の始まるこの4月に、MM21エリア在住のみなさまを対象に無料体験ツアーを開催することになりました! 「BUKATSUDOってどこにあるの?」「地元の人たちとつながりたい」「食べることが好き!」そんな方はぜひこの機会にご参加くださいね! みなさまのご参加をお待ちしております。

### <マンション在住者特典・4月限定**無料**体験ツアー>

日時 : 4月19日(水)、4月20日(木)

集合場所 : 10時30分 高島中央公園 ブランコ前



このプロジェクトは、みなとみらいエリアマネジメント活動助成事業の助成を受けて活動しています。

#### ●詳細 その1

日程 : 4月19日(水) 10:30 高島中央公園 ブランコ前集合

対象 : 年齢、男女を問わずどなたでもご参加いただけます。お子様連れも歓迎です

価格 : 2800円 → 4月のみ0円(無料)

#### ◇当日の流れ◇

10:30-10:45 高島中央公園から bukatsudo までみんなで移動

10:45-11:30 ヨガ講師による椅子を使ったウェルネスヨガ(着替え不要です)

11:30-12:30 料理講師による料理教室&みんなでごはん

12:30-13:00 片付け後 解散

#### ●詳細 その2

日程 : 4月20日(木) 10:30 高島中央公園 ブランコ前集合

対象 : アクティブシニア以上のみなさん(55歳以上)\*自称でOK\*お孫さんもご一緒OK

価格 : 3800円 → 4月のみ0円(無料)

#### ◇当日の流れ◇

10:30-11:20 ハーブ王子による野草散策を楽しみながら bukatsudo へ移動

11:20-13:00 ハーブ王子、料理講師と一緒に野草を使った肉まんづくり&みんなでごはん

13:00-13:30 片付け後 解散

注意事項 : 食材の手配があるため、それぞれ前日の12時までに、事前にご予約をお願いいたします。

予約方法 : メールアドレス (info@gohan-bu.com/ 担当 : 里見) に、

**お名前、参加人数、お住まいのマンション名、参加希望日時**を明記の上、お申し込みください。

\*各回ともに先着順となります。\*両日のお申し込みも可能です。

\*レッスン内容の詳細は、みなとみらいごはん部 HP (gohan-bu.com) でもご覧いただけます。

みんなで「学んで」「食べ」よう!

## BUKATSUDO みなとみらいごはん部に参加しませんか

### <毎月第3水曜日・夕飯準備付ランチレッスンのスケジュール>

"ランチタイムに食べて習える"だけにとどまらず、「夕飯分の持ち帰り」を加えた新しいスタイルの料理教室。料理を習いながら、夕飯のレシピのアイデアも持ち帰ることができます。お持ち帰り希望の方は、500ml程度の持ち帰り容器をご持参くださいね。

- ◎ 5/17 (水) ① 11:30-12:10 ② 12:10-12:50 常備菜「たけのこのオイル漬け」+アレンジメニュー
  - ◎ 6/21 (水) ① 11:30-12:10 ② 12:10-12:50 常備菜「夏野菜と玉ねぎのマスタードグリル」+アレンジメニュー
  - ◎ 7/19 (水) ① 11:30-12:10 ② 12:10-12:50 常備菜「漬け込みスペアリブポーク」+アレンジメニュー
  - ◎ 8/16 (水) ① 11:30-12:10 ② 12:10-12:50 常備菜「トマトサルサとミートパティ」+アレンジメニュー
- \*①と②は同内容です

[会場] BUKATSUDO キッチン (横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号 ランドマークプラザ 地下1階)

[参加費] 税込 2,800 円 (試食、レシピ付)

[持ち物] 500ml程度の蓋のしっかりしめる密閉容器をご持参ください。エプロンは不要です。

[申込] メールアドレス info@gohan-bu.com に、お名前、連絡先、参加人数を明記の上、ご連絡ください。

### みなとみらいごはん部とは

2015年10月より、横浜・みなとみらいにある、街のシェアスペース "BUKATSUDO" を拠点に、みなとみらいの "食" と "人" をつなぐ部活動がスタートしました。

核家族化が進み孤食が増え、また高齢化が進む昨今、家族が大きなテーブルを囲んで食べる機会はだんだんと失われつつあります。また、同じエリアにいながらも在住者同士の関わりが希薄になりつつある中で、このプロジェクトは「定期的に同じ場所に人が集い、そして皆で食事を共にする機会を創出する」ことを目的としています。

また、在住者同士だけでなく、なかなか交わることのない在勤者と在住者が集い、"食"を通して家事や子育てなどの情報交換ができる場所に。そして、みなとみらいエリアの生産者や飲食店シェフの起用などを通じた取組みも。年代も性別も超えた、さまざま人々が交流できる "食" のコミュニティが、このみなとみらいから始まります。

学ぶのが楽しい街は、  
暮らすのもきっと楽しい街。  
「みなとみらいごはん部」でできること

○学ぼう!参加しよう!  
みなとみらいごはん部が提供する「食」に関する講座やワークショップ、講演会などに参加できます。  
また、お手伝い部員(ボランティア)として、裏方スタッフにいつでも参加することができます。  
お手伝い部員を通して、コミュニティづくりに関わってみませんか?

イベントの詳細・お申し込みは、ウェブサイト (gohan-bu.com) まで。



このプロジェクトは、みなとみらいエリアマネジメント  
活動助成事業の助成を受けて活動しています。

### みなとみらいごはん部

活動場所: 街のシェアスペース「BUKATSUDO」内キッチン  
神奈川県横浜市 西区みなとみらい 2-2-1 ランドマークプラザ B1F

活動日 (ランチタイムレッスン): 毎月第3水・木、第2土・日

※活動詳細についてはウェブサイト、facebookに随時アップしています。

facebookは「みなとみらいごはん部」で検索!

みんなで「学んで」「食べ」よう!

## BUKATSUDO みなとみらいごはん部に参加しませんか

### <毎月第3木曜日・アクティブシニアのための大人ごはん部>

"ハーブ王子"として講座やイベントで活躍中の、野草研究者・山下智道さんと行く「野草散策」を開催します。

高島中央公園から BUKATSUDO までの道のりを皆さんで散策しながら、いつもの街をまた違った視点で歩きましょう。

BUKATSUDO に到着したあとは、野草を使った料理をみんなで一緒につくります。木曜日のお昼開催のため、メインは55歳以上のアクティブシニアのみなさんを対象としていますが、55歳以下の方、ご家族やお孫さんの参加もOKです。

2017年5月18日(木) 11:30-13:30 魚介のパエリアづくり(野草散策は開催は無し)

2017年6月15日(木) 10:30-13:30 野草散策+野草を使った「チキンカツレツ」づくり

2017年7月20日(木) 10:30-13:30 野草散策+野草を使った「ガーリックシュリンプとマグロのフライ」づくり

[集合] 10:30 高島中央公園 ブランコ前、または 11:30 BUKATSUDO キッチンに直接集合

[会場] BUKATSUDO キッチン(横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号 ランドマークプラザ 地下1階)

[参加費] 税込 3,800 円(野草散策、試食、レシピ付)・注意: 5/18 は野草散策がないため 2,300 円となります。

[申込] メールアドレス info@gohan-bu.com に、お名前、連絡先、参加人数を明記の上、ご連絡ください。

### みなとみらいごはん部とは

2015年10月より、横浜・みなとみらいにある、街のシェアスペース "BUKATSUDO" を拠点に、みなとみらいの "食" と "人" をつなぐ部活動がスタートしました。

核家族化が進み孤食が増え、また高齢化が進む昨今、家族が大きなテーブルを囲んで食べる機会はだんだんと失われつつあります。また、同じエリアにいなながらも在住者同士の関わりが希薄になりつつある中で、

このプロジェクトは「定期的に同じ場所に人が集い、そして皆で食事を共にする機会を創出する」ことを目的としています。

また、在住者同士だけでなく、なかなか交わることのない在勤者と在住者が集い、"食"を通して家事や子育てなどの情報交換ができる場所に。そして、みなとみらいエリアの生産者や飲食店シェフの起用などを通じた取組みも。年代も性別も超えた、さまざま人々が交流できる "食" のコミュニティが、このみなとみらいから始まります。

学ぶのが楽しい街は、  
暮らすのもきっと楽しい街。  
「みなとみらいごはん部」でできること

○学ぼう!参加しよう!  
みなとみらいごはん部が提供する「食」に関する講座やワークショップ、講演会などに参加できます。  
また、お手伝い部員(ボランティア)として、裏方スタッフにいつでも参加することができます。  
お手伝い部員を通して、コミュニティづくりに関わってみませんか?

イベントの詳細・お申し込みは、ウェブサイト (gohan-bu.com) まで。



このプロジェクトは、みなとみらいエリアマネジメント  
活動助成事業の助成を受けて活動しています。

### みなとみらいごはん部

活動場所: 街のシェアスペース「BUKATSUDO」内キッチン  
神奈川県横浜市 西区みなとみらい 2-2-1 ランドマークプラザ B1F

活動日(ランチタイムレッスン): 毎月第3水・木、第2土・日

※活動詳細についてはウェブサイト、facebook に随時アップしています。

facebook は「みなとみらいごはん部」で検索!

みんなで「学んで」「食べ」よう!

## BUKATSUDO みなとみらいごはん部に参加しませんか

### <子供の食育・こどもごはん部のスケジュール>

毎日の生活の中で、「子供と一緒に料理をしたい」と思ってもなかなか時間が取れなかったりしませんか？

また、「野菜を食べてくれない」というのも良く聞くお悩みです。

そこで、このレッスンは、お子様に料理の楽しさを体感していただくことを目的とし。調理体験を通して食材のいいところを知り食に関心を持ち、野菜も好きになるきっかけ作りのお手伝いをします。

- ◎ 5/20 (土) 11:00-13:00 手作り生地のピザ
- ◎ 6/10 (土) 10:30-12:30 ベジタブルクッキー
- ◎ 7/8 (土) 11:00-13:00 野菜のふわふわカップケーキ

[会場] BUKATSUDO (横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号ランドマークプラザ 地下1階)

[参加費] 税込 3,500円 (試食、レシピ付)

[持ち物] エプロン、タオル

[申込] メールアドレス [info@gohan-bu.com](mailto:info@gohan-bu.com) に、お名前、連絡先、参加人数を明記の上、ご連絡ください。

### みなとみらいごはん部とは

2015年10月より、横浜・みなとみらいにある、街のシェアスペース "BUKATSUDO" を拠点に、みなとみらいの "食" と "人" をつなぐ部活動がスタートしました。

核家族化が進み孤食が増え、また高齢化が進む昨今、家族が大きなテーブルを囲んで食べる機会がだんだんと失われつつあります。また、同じエリアにしながらも在住者同士の関わりが希薄になりつつある中で、このプロジェクトは「定期的に同じ場所に人が集い、そして皆で食事を共にする機会を創出する」ことを目的としています。

また、在住者同士だけでなく、なかなか交わることのない在勤者と在住者が集い、"食"を通して家事や子育てなどの情報交換ができる場所に。そして、みなとみらいエリアの生産者や飲食店シェフの起用などを通じた取組みも。年代も性別も超えた、さまざま人々が交流できる "食" のコミュニティが、このみなとみらいから始まります。

学ぶのが楽しい街は、  
暮らすのもきっと楽しい街。  
「みなとみらいごはん部」のできること

○学ぼう！参加しよう！  
みなとみらいごはん部が提供する「食」に関する講座やワークショップ、講演会などに参加できます。  
また、お手伝い部員（ボランティア）として、裏方スタッフにいつでも参加することができます。  
お手伝い部員を通して、コミュニティづくりに関わってみませんか？

イベントの詳細・お申し込みは、ウェブサイト ([gohan-bu.com](http://gohan-bu.com)) まで。

みなとみらい  
ごはん部

"食"と"人"をつなぐ

このプロジェクトは、みなとみらいエリアマネジメント  
活動助成事業の助成を受けて活動しています。

### みなとみらい ごはん部

活動場所：街のシェアスペース「BUKATSUDO」内キッチン  
神奈川県横浜市 西区みなとみらい 2-2-1 ランドマークプラザ B1F

活動日 (ランチタイムレッスン)：毎月第3水・木、第2土・日

※それ以外の活動についてはウェブサイトにて随時アップいたします。

facebook は「みなとみらい ごはん部」で検索！