

## 재해가 발생하면



재해 시 혼란 방지를 위해 이해와 협력 부탁드립니다.

2021년 3월 발행 : 일반서단법인 요코하마 미나토미라이 21 협력 : 요코하마시



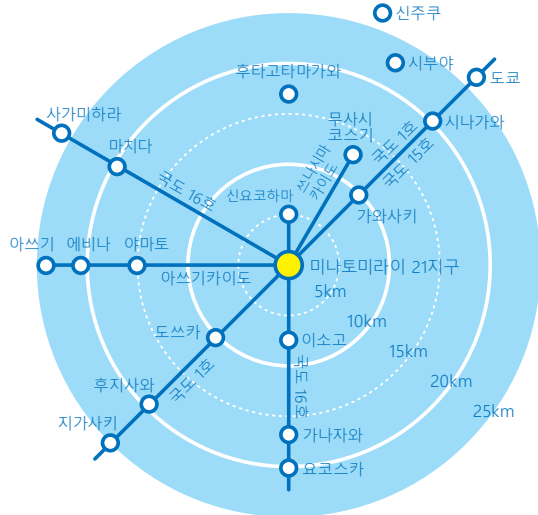
## 3 도보 귀가 검토하기

도보 귀가 시에는 '무턱대고 이동부터 하지 않는다'는 기본 원칙 아래 정확한 정보를 취합해 침착하게 행동하는 것이 중요합니다. 우선 본인이 도보 귀가 가능한 상황인지를 검토해야 합니다.

### 도보 시간 짐작하기

일반적으로 1시간에 도보로 약 5km 이동 가능하다고 합니다.

### 각 방면까지 직선 거리 (어림값)



### 재해 시 귀가 지원 스테이션

오른쪽 스티커가 부착된 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등에서는 도보 귀가자를 지원해 드립니다.

- 지원 내용
- 수돗물, 화장실 제공
  - 지도 등을 통한 도로 정보 제공
  - 라디오 등을 통해 얻을 수 있는 재해 정보 등 제공
  - 임시 휴게 장소 제공



### 도보 귀가 준비물

- |                                  |                                    |                                   |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 지도      | <input type="checkbox"/> 손전등       | <input type="checkbox"/> 편한 복장    |
| <input type="checkbox"/> 방한복     | <input type="checkbox"/> 운동화       | <input type="checkbox"/> 휴대 식량    |
| <input type="checkbox"/> 장갑      | <input type="checkbox"/> 우산 / 우비 등 | <input type="checkbox"/> 음료수      |
| <input type="checkbox"/> 휴대용 라디오 | <input type="checkbox"/> 타월        | <input type="checkbox"/> 휴대전화 충전기 |

### 도보 귀가 시 주의사항과 매너

- 주의사항
- 기상 상황에 따라 (추위, 더위, 우천) 대책 세우기
  - 수분과 휴대 식량 (사탕 등) 을 자주 섭취
  - 걷기 편한 신발 신기
  - 가능한 한 여러 명이 함께 이동
  - 야간은 시야가 확보되지 않아 위험 (정전, 지진으로 인한 장애물 등) 이 많음
  - 간선도로는 도보 귀가자로 인한 혼잡이 예상됨 (도쿄 방면으로 가는 도로는 역방향 귀가자도 많음)

- 매너
- 서로 돕고 양보하는 마음 가지기
  - 차도로 도보 이동 엄금 (교통 체증 유발)

## 1 가족 등에게 연락하기 / 정보 모으기

### 재해용 메시지판 web171

<https://www.web171.jp/web171app/disasterTop/?korean>

문자 (최대 200byte) 로 안부 정보를 등록, 확인할 수 있습니다.

### 재해 정보

#### 요코하마시 홈페이지 방재 정보

<http://www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/kikikanri/index-e.html>

※ 영어로 제공됩니다.

#### 요코하마시 방재 트위터

@yokohama\_saigai

Search

#### 일본정부관광국 (JNTO)

WEB <https://www.welcometojapan.or.kr/>

Hotline 050-3816-2787

App <https://www.jnto.go.jp/smartapp/eng/about.html>

#### Japan Safe Travel (JST) Twitter

@JapanSafeTravel

Search

※ 영어로 제공됩니다.

#### 일본 기상청

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=kr>

NHK WORLD-JAPAN



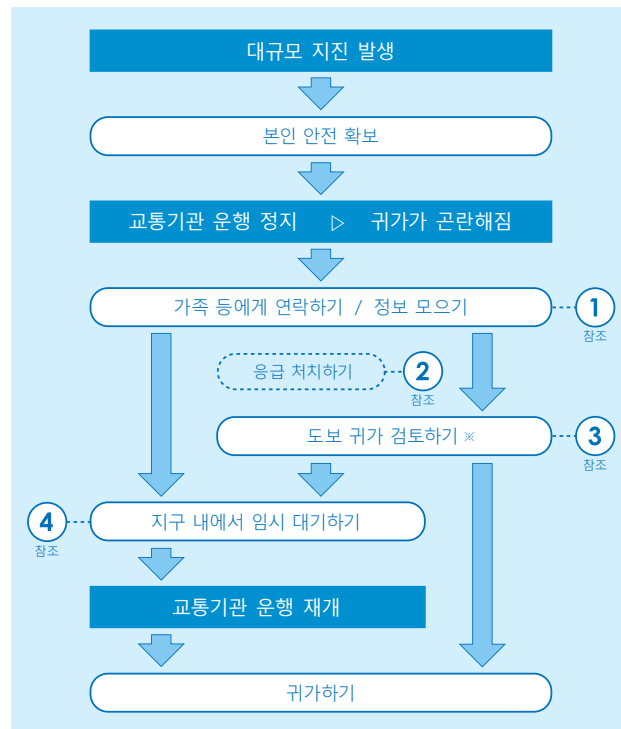
QR코드



대규모 재해 발생 시에는 현재 요코하마시에서 무료 제공 중인 개방형 와이파이인 SSID 'YOKOHAMA\_Free-Wi-Fi' 외에도 등록과 인증이 필요 없는 SSID '00000JAPAN'을 이용하실 수 있게 됩니다.

## 지진 발생 ~ 임시 대기 ~ 귀가까지의 흐름

본 지구는 재해에 강하게 구축되어 있으며 방재성과 내진성이 뛰어난 건물 정비 등을 통해 '안전, 안심' 지역으로 널리 인정받고 있습니다.



※ 모두 동시에 귀가하면 거리와 역 주변 혼잡이 극심해져 위험한 사태가 발생할 우려가 있습니다.

## 4 지구 내에서 임시 대기하기

### 귀가 곤란자 임시 대기 장소 이용하기

- 귀가 곤란자 임시 대기 장소에서는 도보로 귀가할 수 없는 분들에게 재해 상황에 따라 사업자가 가능한 범위에서 휴게 장소 외에 화장실, 수돗물, 정보 등을 제공합니다.

귀가 곤란자 임시 대기 장소에서 제공 가능한 것

- |       |     |
|-------|-----|
| 휴게 장소 | 수돗물 |
| 화장실   | 정보  |

- 요배려자(고령자, 장애인, 영유아 보호자, 임산부, 어린이, 외국인 등)에 대한 도움과 배려를 부탁드립니다.

- 비상시야말로 서로 돕고 양보하는 '상부상조' 정신을 발휘해 주세요.



### 귀가 곤란자 임시 대기 장소 이용 시 주의사항 (출처 : 요코하마시 HP)

- 귀가 곤란자 임시 대기 장소는 재해 발생 후 즉시 개설되는 시설이 아닙니다. 우선 역이나 이용 중인 시설 등에서 대기해 주세요.
- 임시 대기 장소로 지정되어 있어도 재해 상황과 이용 상황, 열차, 행사 등 사정에 따라 이용이 불가할 수도 있습니다.
- 수돗물 및 화장실이 제공되지만 재해 상황에 따라서는 제공이 불가할 수도 있습니다.
- 대기 장소 개설 준비에는 시간이 소요됩니다.
- 대기 장소 이용 시에는 시설 관리자 지시에 따라 올바르게 이용할 수 있도록 주의해 주세요.
- 임시 대기 장소에서는 다음날 아침까지 대기할 수 있습니다.

### 신종 코로나바이러스(코로나 19) 감염 확산 방지를 위한 협조 요청

- 마스크 착용, 손소독, 체온 측정, 코로나 19 접촉 확인 앱(COCCA) 스마트폰 설치, [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cococa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cococa_00138.html)
- 사회적 거리두기, 손씻기와 기침예절(기침이나 재채기를 할 때 마스크나 휴지, 손수건, 소매를 이용해 입과 코 가리기) 지키기.
- 열이 나거나 기침을 하는 등 증상이 있으면 즉시 시설 관리자에게 그 사실을 알리고 지시를 따르기 등.

### 대기 시 대책

#### 추위 대책

- 목에 타월 등 감기
- 꼬리뼈 위 허리에 핫팩을 부착해 체온 유지하기
- 패트병에 온수를 담아 겨드랑이 밑에 끼우기
- 신문지로 체온 유지 (몸 덮기, 배에 감기, 양말 위에서 발에 감기 등)
- 종이박스 등을 깔개로 활용



#### 더위, 열사병 대책

- 열사병, 탈수 증상을 막기 위해서도 적절한 수분 섭취에 신경 쓰기
- 더울 때는 목 뒤나 겨드랑이 밑 식히기

#### 기타 대기 시 대책

- 무턱대고 움직이지 말고 체력 아끼기
- 스마트폰, 휴대폰은 절전 모드 등으로 설정하고 항상 통신 가능한 상태 유지하기

### 인파로 혼잡한 역 주변

2011년 동일본대지진 때는 지진 발생 직후에 모든 철도가 운행을 정지해 많은 사람이 귀가가 곤란해졌습니다. 역 주변은 다음날 아침까지 운행 재개를 기다리는 사람으로 넘쳐났으며 각지에서 혼란도 발생했습니다.

지진 발생 직후 인파로 혼잡한 요코하마역 주변 (요코하마시 제공 자료)



## 2 응급 처치하기

### 심폐소생술

- ① 환자의 반응과 의식을 확인
- ② 도와줄 사람 구하기
- ③ 호흡 확인
- ④ 흉부 압박
- ⑤ 인공호흡 실시 (방법을 모르면 ④만 실시)
- ⑥ AED 사용



### AED (자동심장충격기) 를 이용한 심폐소생술

- ① 전원을 켜 후 음성 안내에 따라 전극 패드를 흉부에 부착
- ② 전기 충격 필요 여부를 AED가 판단. 분석하는 동안은 환자를 건드리지 말 것
- ③ 충격이 필요한 경우, 아무도 환자에 닿아 있지 않음을 확인한 후 음성 지시에 따라 충격 버튼 누르기
- ④ 충격 실시 후 즉시 흉부 압박을 통해 심폐소생술 재개



설치 장소는 MAP 참조

### 골절

- ① 골절 부위 양쪽에 부목을 대고 관절을 고정
- ② 부목은 골절 부위 상하 관절보다 길어야 함
- ③ 팔 골절 시에는 삼각건으로 흉부에 붙여 고정

※ 우산, 종이박스, 신문지 등도 부목 대용으로 이용 가능



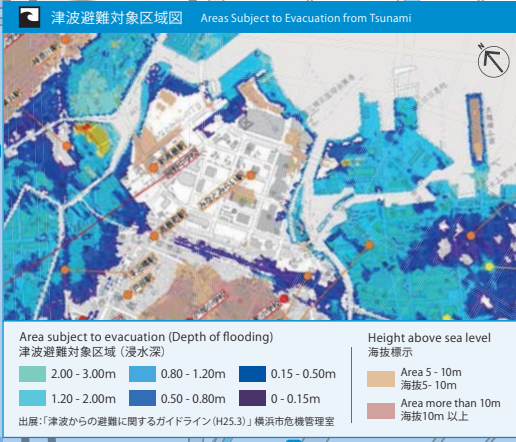
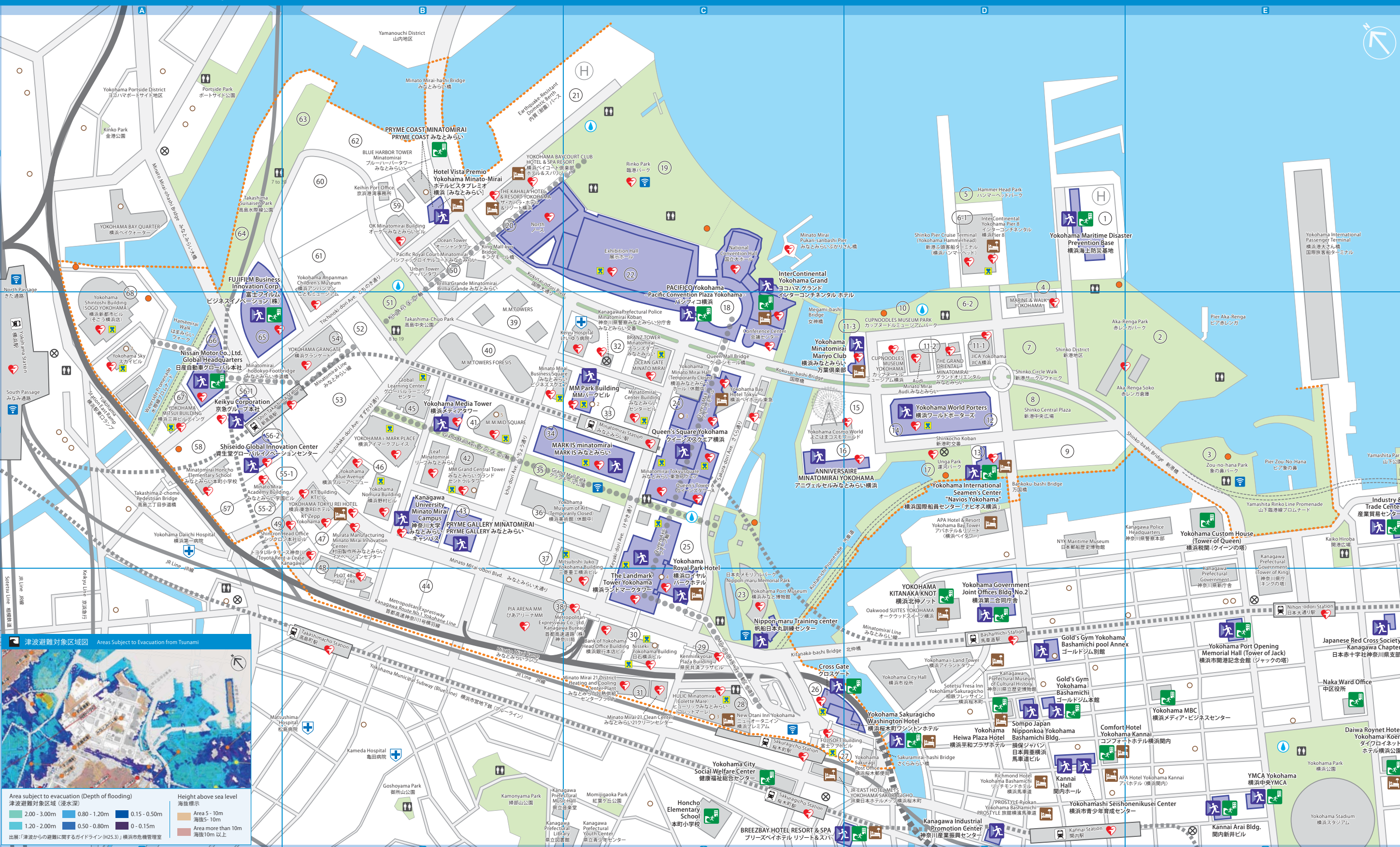
### 출혈

- ① 출혈 부위를 완전히 덮는 정결한 가제, 헝겊, 타월 등으로 조금 세게 압박해 지혈
- ② 환부를 청결하게 유지하며 붕대 등으로 단단하게 감기
- ③ 상처 부위를 심장보다 높은 위치에 두면 지혈 효과도 증대됨



# Minato Mirai 21 Map

0 100 200 500m



|  |                                     |                                |                                |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>E Legend</b>  | <b>中 凡例</b>                         | <b>한 범례</b>                    | <b>日 凡例</b>                    |
| Temporary Stay Facilities for People Unable to Get Home<br>(Not all designated facilities may be available owing to circumstances) | 国家災害者臨時宿泊施設<br>(災害発生時、被災者等が利用可能な施設) | 災害時回教援施設<br>(被災者等が利用可能な施設)     | 災害時回教援施設<br>(被災者等が利用可能な施設)     |
| Tsunami Evacuation Building  | 公共トイレ                               | 公共トイレ                          | 公共トイレ                          |
| Hotel  | 酒店                                  | 酒店                             | 酒店                             |
| Support Stations for People Walking Home after a Disaster  | 災害拠点病院<br>(災害発生時、被災者等が利用可能な施設)      | 災害拠点病院<br>(災害発生時、被災者等が利用可能な施設) | 災害拠点病院<br>(災害発生時、被災者等が利用可能な施設) |
| AED  | 診療所<br>(数字は診療所の数)                   | 診療所<br>(数字は診療所の数)              | 診療所<br>(数字は診療所の数)              |
| YOKOHAMA Free Wi-Fi  | 公共トイレ                               | 公共トイレ                          | 公共トイレ                          |
| 災害用地下給水タンク   | 公共トイレ                               | 公共トイレ                          | 公共トイレ                          |
| 津波警報伝達システム   | 公共トイレ                               | 公共トイレ                          | 公共トイレ                          |
| みなとみらい21地区   | 公共トイレ                               | 公共トイレ                          | 公共トイレ                          |