

재해가 발생하면



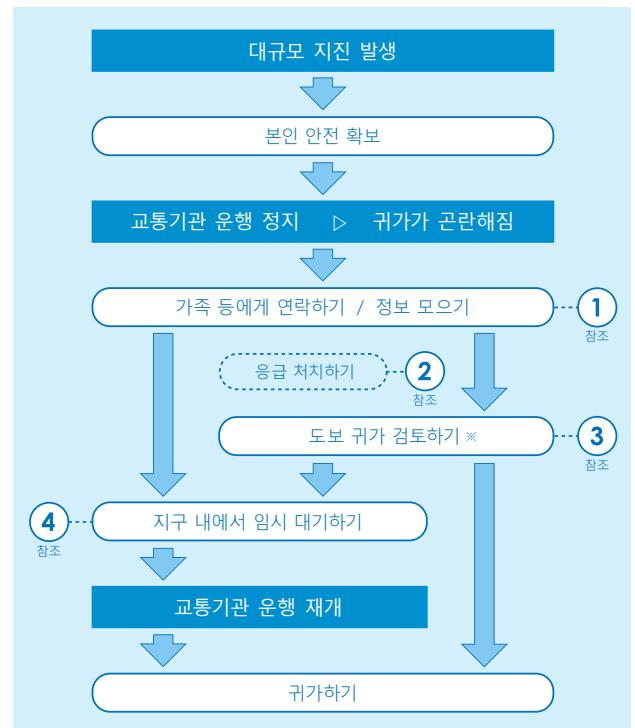
재해 시 혼란 방지를 위해 이해와 협력 부탁드립니다.

2021년 3월 발행 : 일반사단법인 요코하마 미나토미라이 21 협력 : 요코하마시



지진 발생 ~ 임시 대기 ~ 귀가까지의 흐름

본 지구는 재해에 강하게 구속되어 있으며 방재성과 내진성이 뛰어난 건물 정비 등을 통해 '안전, 안심' 지역으로 날리 인정받고 있습니다.



※ 모두 동시에 귀가하면 거리와 역 주변 혼잡이 극심해져 위험한 사태가 발생할 우려가 있습니다.

3 도보 귀가 검토하기

도보 귀가 시에는 '무턱대고 이동부터 하지 않는다'는 기본 원칙 아래 정확한 정보를 취합해 침착하게 행동하는 것이 중요합니다. 우선 본인이 도보 귀가 가능한 상황인지를 검토해야 합니다.

도보 시간 짐작하기

일반적으로 1시간에 도보로 약 5km 이동 가능하다고 합니다.

각 방면까지 직선 거리 (어림값)



재해 시 귀가 지원 스테이션

오른쪽 스티커가 부착된 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등에서는 도보 귀가자를 지원해 드립니다.

- 수돗물, 화장실 제공
- 지도 등을 통한 도로 정보 제공
- 라디오 등을 통해 얻을 수 있는 재해 정보 등 제공
- 임시 휴게 장소 제공



도보 귀가 준비물

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 지도 | <input type="checkbox"/> 손전등 | <input type="checkbox"/> 편한 복장 |
| <input type="checkbox"/> 방한복 | <input type="checkbox"/> 운동화 | <input type="checkbox"/> 휴대 식량 |
| <input type="checkbox"/> 장갑 | <input type="checkbox"/> 우산 / 우비 등 | <input type="checkbox"/> 음료수 |
| <input type="checkbox"/> 휴대용 라디오 | <input type="checkbox"/> 타월 | <input type="checkbox"/> 휴대전화 충전기 |

도보 귀가 시 주의사항과 매너

- 주의사항
- 기상 상황에 따라 (추위, 더위, 우천) 대책 세우기
 - 수분과 휴대 식량 (사탕 등)을 자주 섭취
 - 걷기 편한 신발 신기
 - 가능한 한 여리 명이 함께 이동
 - 야간은 시야가 확보되지 않아 위험 (정전, 지진으로 인한 장애물 등)이 많음
 - 간선도로는 도보 귀가자로 인한 혼잡이 예상됨 (도쿄 방면으로 가는 도로는 역방향 귀가자도 많음)
- 매너
- 서로 돋고 양보하는 마음 가지기
 - 차도로 도보 이동 엄금 (교통 체증 유발)

1 가족 등에게 연락하기 / 정보 모으기

재해용 메시지판 web171

<https://www.web171.jp/web171app/disasterTop/?korean>

문자 (최대 200byte)로 안부 정보를 등록, 확인할 수 있습니다.

재해 정보

요코하마시 홈페이지 방재 정보

<http://www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/kikikanri/index-e.html>

※ 영어로 제공됩니다.

요코하마시 방재 트위터

@yokohama_saigai



일본 정부관광국 (JINTO)

<https://www.welcometojapan.or.kr/>

Hotline 050-3816-2787

App <https://www.jnto.go.jp/smartapp/eng/about.html>

※ 영어로 제공됩니다.

Japan Safe Travel (JST) Twitter

@JapanSafeTravel



일본 기상청

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=kr>

※ 영어로 제공됩니다.



※ 규모 재해 발생 시에는 현재 요코하마시에서 무료 제공 중인 개방형 와이파이 'YOKOHAMA_Free_Wi-Fi' 외에도 등록과 인증이 필요 없는 SSID '00000JAPAN'을 이용하실 수 있게 됩니다.

4 지구 내에서 임시 대기하기

귀가 곤란자 임시 대기 장소 이용하기

- 귀가 곤란자 임시 대기 장소에서는 도보로 귀가할 수 없는 분들에 대해 재해 상황에 따라 사업자가 가능한 범위에서 휴게 장소 외에 화장실, 수돗물, 정보 등을 제공합니다.



귀가 곤란자 임시 대기 장소에서 제공 가능한 것

- 휴게 장소
- 수돗물
- 화장실
- 정보

- 요새려자(고령자, 장애인, 영유아 보호자, 임산부, 어린이, 외국인 등)에 대한 도움과 배려를 부탁드립니다.
- 비상시야말로 서로 돋고 양보하는 '상부상조' 정신을 발휘해 주세요.

귀가 곤란자 임시 대기 장소 이용 시 주의사항 (출처 : 요코하마시 HP)

- 귀가 곤란자 임시 대기 장소는 재해 발생 후 즉시 개설되는 시설이 아닙니다. 우선 역이나 이용 중인 시설 등에서 대기해 주세요.
- 임시 대기 장소로 지정되어 있어도 재해 상황과 이용 상황, 영업, 행사 등 사정에 따라 이용이 불가할 수도 있습니다.
- 수돗물 및 화장실이 제공되지만 재해 상황에 따라서는 제공이 불가할 수도 있습니다.
- 대기 장소 개설 준비에는 시간이 소요됩니다.
- 대기 장소 이용 시에는 시설 관리자 지시에 따라 올바르게 이용할 수 있도록 주의해 주세요.
- 임시 대기 장소에서는 다음날 아침까지 대기할 수 있습니다.

신종 코로나바이러스(코로나 19) 감염 확산 방지 위한 협조 요청

- 마스크 착용, 손소독, 체온 측정, 코로나 19 접촉 확인 앱(COCOA) 스마트폰 설치. https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html
- 사회적 거리두기, 손씻기, 기침예절(기침이나 재채기를 할 때 마스크나 휴지, 손수건, 소매를 이용해 입과 코 가리기) 지키기
- 열이 나거나 기침을 하는 등 증상이 있으면 즉시 시설 관리자에게 그 사실을 알리고 저지를 따르기 등.

대기 시 대책

추위 대책

- 목에 타월 등 감기
- 꼬리뼈 위 허리에 핫팩을 부착해 체온 유지하기
- 페트병에 온수를 담아 겨드랑이 밑에 기우기
- 신문지로 체온 유지 (몸 덮기, 배에 감기, 양말 위에서 발에 감기 등)
- 종이박스 등을 깔개로 활용



더위, 열사병 대책

- 열사병, 탈수 증상을 막기 위해서도 적절한 수분 섭취에 신경 쓰기
- 더울 때는 목 뒤나 겨드랑이 밑 식히기

기타 대기 시 대책

- 무턱대고 움직이지 말고 체력 아끼기
- 스마트폰, 휴대폰은 절전 모드 등으로 설정하고 항상 통신 가능한 상태 유지하기

인파로 혼잡한 역 주변

2011년 동일본대지진 때는 지진 발생 직후에 모든 철도가 운행을 정지해 많은 사람이 귀가가 곤란해졌습니다. 역 주변은 다음날 아침까지 운행 재개를 기다리는 사람으로 넘쳐났으며 각지에서 혼란도 발생했습니다.

지진 발생 직후 인파로 혼잡한
요코하마역 주변 (요코하마시 제공 자료)

2 응급 처치하기

심폐소생술

- ① 환자의 반응과 의식 확인
- ② 도와줄 사람 구하기
- ③ 호흡 확인
- ④ 흉부 압박
- ⑤ 인공호흡 실시 (방법을 모르면 ④만 실시)
- ⑥ AED 사용



AED (자동심장충격기)를 이용한 심폐소생술

- ① 전원을 커 주 음성 안내에 따라 전극 패드를 흉부에 부착
- ② 전기 충격 필요 여부를 AED가 판단: 분석하는 동안은 환자를 건드리지 말 것
- ③ 충격이 필요한 경우, 아무도 환자에 닿아 있지 않음을 확인한 후 음성 지시에 따라 충격 버튼 누르기
- ④ 충격 실시 후 즉시 흉부 압박을 통해 심폐소생술 재개

설치 장소는
MAP 참조

골절

- ① 골절 부위 양쪽에 부목을 대고 관절을 고정
- ② 부목은 골절 부위 상하 관절보다 길어야 함
- ③ 팔 골절 시에는 삼각간으로 흉부에 붙여 고정
- ※ 우산, 종이박스, 신문지 등도 부목 대용으로 이용 가능

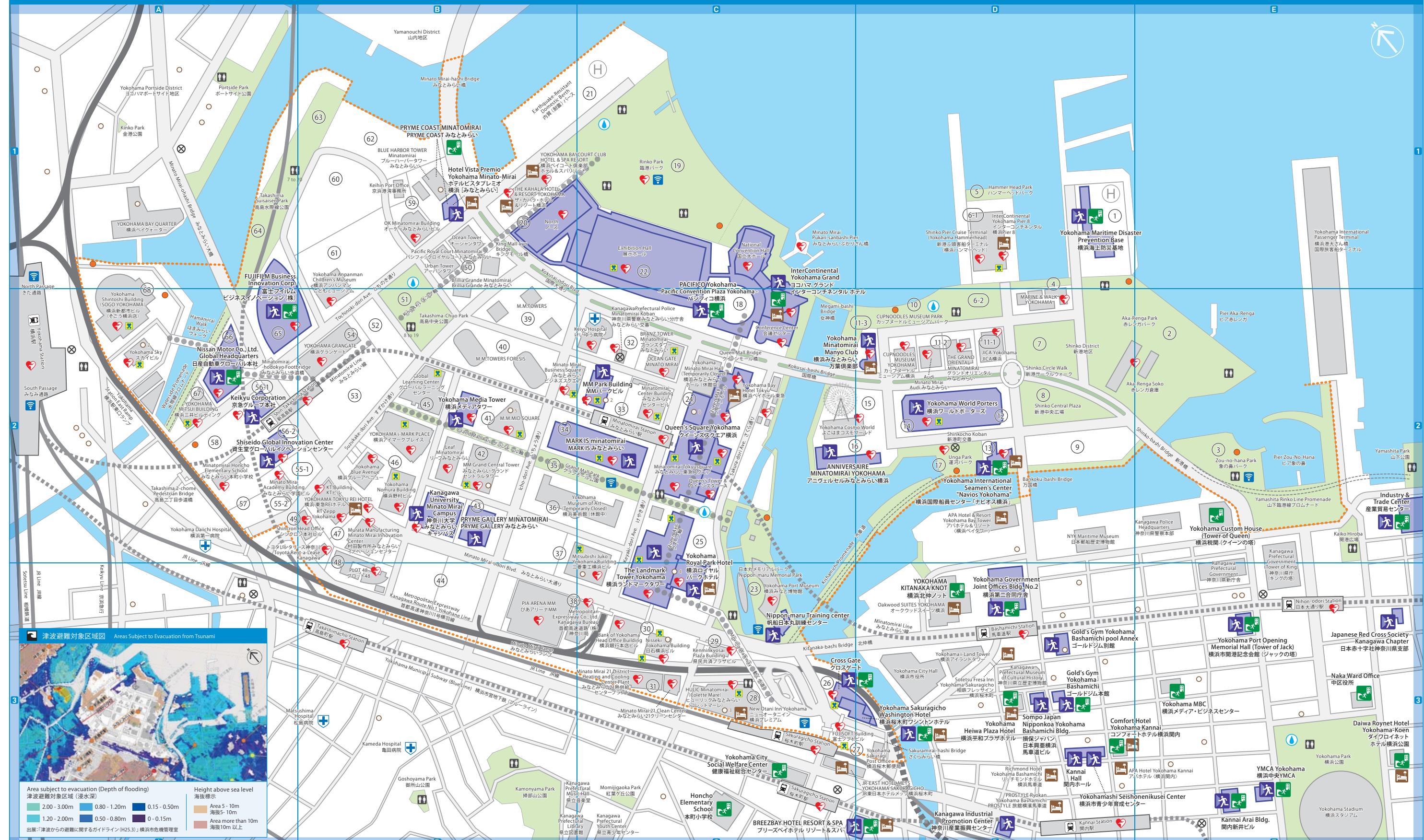


출혈

- ① 출혈 부위를 원전히 덮는 청결한 가제, 흥겊, 타월 등으로 조금 세게 압박해 지혈
- ② 환부를 정결하게 유지하여 봉대 등으로 단단하게 감기
- ③ 상처 부위를 심장보다 높은 위치에 두면 지혈 효과도 증대됨

Minato Mirai 21 Map

0 100 200 500m



E Legend	
Temporary Stay Facilities for People Unable to Get Home	Support Stations for People Walking Home after a Disaster
(Not all designated facilities may be available owing to circumstances)	Disaster Base Hospitals, Emergency Medical Care Centers
Tsunami Evacuation Building	AED
Hotel	YOKOHAMA Free Wi-Fi
Emergency Underground Water Tanks	Clinic (Numbers of clinics)
Tsunami Warning Communication System	Public Toilet
Minato Mirai 21 District	KOBAN
...	Block numbers

中 凡例	
回家困難者临时住設施	災害時回家救援站 (災害時用)
海嘯避難設施	主要应急指定医院 灾害据点医院 (发生灾害时, 不受治疗轻症患者。)
酒店	AED
	YOKOHAMA Free Wi-Fi
	灾害用地下水箱
	灾害预警系统
	港未来21地区

한 범례	
귀가 곤란자 임시 대기 장소	재해 시 귀가 지원 스테이션 (면의점 등)
(영업 시간 등 사정에 따라 이용이 불가할 수도 있습니다.)	주요 응급 지정 병원 재해 거점 병원 (재해 시에는 영업 원자는 전문가에게 가능할 수도 있습니다.)
공중화장실	진료소 (수술 진료소 수)
파출소	지진해일 경보 전달 시스템
호텔	미나토미라이 21지구

日 凡例	
災害時帰宅支援ステーション (コンビニ)	災害指定病院
AED	災害時に軽症の方は受診できない場合
YOKOHAMA Free Wi-Fi	診療所 (数は診療所数)
災害用地下給水タンク	公共トイレ
津波警報伝達システム	交番・派出所
みなとみらい21地区	街区番号